

FICHE ACTION

AXE THEMATIQUE : « *cohésion sociale* »

Titre de l'action : « libère ta parole »

Nouvelle action

Renouvellement

Objet : Libérer la parole c'est accepter le constat de sa propre situation et par la suite résoudre les situations problématiques avec des outils spécifique.

Objectifs généraux

- *lutter contre l'exclusion et assurer l'égalité des chances en créant du lien social*
- *Générée de la cohésion sociale et intergénérationnelle*
- *Favoriser les passerelles vers les institutions compétentes nécessaires et ainsi permettre l'accès à l'information juridique, médicale et culturelle*

Objectifs opérationnels

- *Mettre en place un dispositif « le café de la parole », animé par un professionnel, afin de débattre collectivement des préoccupations rencontrées par ceux – ci.*
- *Par le biais de rencontres thématiques, créer un espace d'échanges et de mise en confiance pour les familles*
- *Proposer des ateliers de théâtre thérapeutique pour libérer la parole*
- *Mettre en place des ateliers de remise en forme et d'expression corporelle (zumba danse)*
- *Proposer trois Ateliers bien être (fabrication de cosmétique bio, maquillage et relooking) et des Initiations sophrologie/yoga*

Indicateurs d'évaluation
(quantitatifs et qualitatifs)

- *Programme et calendrier de rencontres du café Parole*
- *Nombre d'ateliers proposés à l'année*
- *Fréquentations des ateliers proposés*
- *Assiduité et implications des participants*
- *Nombres de femmes / Nombres d'hommes*
- *Nombre d'action partenariale*
- *Nombre de débats-thématiques avec le public*
- *Nombre de propositions reçu par les usagers*

Lieu de déroulement :

*Centre Social Mozart : 13 rue Willy Brandt 92110 Clichy
Centre Social Serge Gainsbourg, 16-24 rue Léon Blum 92110 Clichy
Centre d'Animation Entrée de Ville, 92110 Clichy
Maison de l'Animation de l'écoquartier du Bac d'Asnières, 92110 Clichy*

Origine géographique et caractéristiques du public ciblé :

Précisez le quartier	Nombre de personnes visées par l'action	Caractéristiques (sexe, âge, bénéficiaires de minima sociaux...)
Sansillon-Belfort/République-Victor Hugo quartier vécu	20	Féminin, 35-50 ans, allocataire CAF, mère de famille, hommes
Entrée de ville (quartier prioritaire)	10	Féminin, 35-50 ans, allocataire CAF, mère de famille, hommes
Beaujon (quartier prioritaire)	15	Féminin, 35-50 ans, allocataire CAF, mère de famille, hommes
Maison de l'Animation de l'écoquartier du Bac d'Asnières	15	Féminin, 35-50 ans, allocataire CAF, mère de famille, hommes

Partenariat :

- Institutionnel/ CMS et maison du droit, école élémentaire Victor Hugo et collège, intervenante CAF.
- Associatif/ Club de prévention « association Essor », les juristes berbères permanence juridique, espace-mômes, l'escal, l'école des parents et des éducateurs.
- Partenariat/ Compagnie Fourestier, Biowelcosmetic, Intervenante sophrologie yoga , Association Zomzom pour le maquillage, partenariat l'Oréal pour le relooking
- Service de la Municipalité

Dates de réalisation :

Décembre 2014 jusqu'en juin 2015 et selon les possibilités des partenaires, créneau le jeudi après-midi, ou le samedi après-midi.

Nom et coordonnées du responsable du projet :

*Jeremy Royet Coordinateur des centres sociaux à la direction de la Jeunesse et des centres Sociaux
01-47-15-33-28 jeremy.royet@ville-clichy.fr
Aicha Amar Directrice du centre social Mozart 01-47-15-94-20
aicha.amar@ville-clichy.fr*

MOYENS

Moyens humains :

CMS 1 Conseillère conjugal, 1 gynécologue, juriste, éducateurs du Club de Prévention Essor (sous confirmation), enseignant, association Espace Mômes, Maison du droit de Clichy, l'Oréal, école des parents, 1 éducateur sportif permanent

Référents Familles des centres Sociaux Mozart/ Serge Gainsbourg / Entrée de Ville / Bac d'Asnières

Moyens matériels :

Salle famille, gymnase,

BUDGET PREVISIONNEL DE L'ACTION

CHARGES	MONTANT	PRODUITS	MONTANT
Matériel	500	Etat	3000
Fonctionnement	1000	Conseil Général	3000
Personnel	5500	Conseil Régional	-
		Ville	4000
Prestataires Théâtre thérapeutique, yoga/sophrologie/ fabrication de cosmétiques bio/Intervenant maquillage/ relooking...	3000		
TOTAL	10000	TOTAL	10000

1 - PRESENTATION DE LA STRUCTURE ET DE SES MISSIONS

Les centres sociaux Mozart, Serge Gainsbourg, Entrée de Ville et du Bac d'Asnières sont des équipements municipaux dont la vocation est de proposer aux habitants des quartiers une offre de services de proximité à caractère social, culturel et éducatif, leurs missions :

- Organiser une fonction d'accueil et d'écoute des habitants-usagers, des familles et des groupes informels et/ou des associations.
- Assurer une attention particulière aux familles et aux publics fragilisés.
- Développer des actions d'interventions sociales adaptées aux besoins de la population et du territoire.
- Mettre en œuvre une organisation visant à développer la participation et la prise de responsabilités par les usagers et les bénévoles
- Organiser la concertation, et la coordination avec les professionnels et les acteurs impliqués dans les problématiques sociales du territoire et / ou sur leurs axes d'interventions prioritaires.

2 – POURQUOI METTRE EN PLACE CETTE ACTION ? QUEL DIAGNOSTIC JUSTIFIE CELLE-CI ?

Cette action rentre dans le dispositif d'Animation Collective Famille qui est une composante importante du Centre sociaux municipaux. Il poursuit l'objectif transversal l'amélioration du bien être et le développement de la qualité de vie au niveau individuel et collectif.

Il s'agit de dépasser la logique « de service rendu et/ou des sorties de consommations », pour faire place à l'implication des familles mais surtout de lutter contre l'isolement, les

inégalités et d'identifier les besoins de nos usagers pour mettre en place des espaces de dialogues et de réflexions et ainsi créer un lien social.

Nous souhaitons mettre en œuvre une démarche participative qui permet aux différents acteurs d'agir sur leur environnement pour améliorer leur bien être moral et physique.

Nous pensons que l'absence de mise en valeur du public « famille » conduit à une perte de confiance notamment des mères de familles ou des jeunes adultes.

Il s'agira de faire partager en groupe, des expériences, des questionnements, des difficultés et de s'apporter mutuellement des pistes de réflexions autour de thématique familiale avec le concours des acteurs spécialisés/partenaires (docteur/psychologue, éducateurs, aide juridique...)

La mise en place d'ateliers tels que les permanences juridique auront pour but d'apporté un soutien auprès des publics fragilisés par leur situation familiale ou administrative.

Nous espérons ainsi agir indirectement sur le bien être du climat familial de nos usagers

3 - CONTENU DE L'ACTION (*Agenda prévisionnel*)

1 Rencontre avec des professionnels sur des thématiques :

1^{ère} initiative décembre CMS Marc Chagall

1° séance : jeudi/04/12 la parentalité

2° séance : lundi 08/12 la consultation médicale gynéco-obstétrique en présence du Dr Hien

3° séance : jeudi 11/12 la relation de couple, la sexualité

2^{ème} initiative janvier association essor (club de prévention) et médiateur éducatif

-Exclusion temporaire

-De la démobilité à la phobie scolaire, comment l'aider à se remobiliser ?

3^{ème} initiative : février association l'escale (Maison pour les femmes, lieu d'accueil, écoute sur les violences conjugales, de création, d'informations...)

-les différentes formes de violence

4^{ème} initiative : L'Oréal

-samedi 8 mars « journée de la femme »

-Différents ateliers sur les thèmes que rencontre la femme aujourd'hui.

5^{ème} initiative : association école des parents et des éducateurs

-Place et rôle de chacun dans la famille.

-Place du père dans la famille.

-Autorité limites, repères, savoir dire non.

6^{ème} initiative : mai (semaine de la citoyenneté) Maison du droit

-aspect juridiques de l'autorité parentale, de la filiation...

7^{ème} initiative : juin intervenante CAF *

-Aide Caf

8^{ème} initiative cours de théâtre thérapeutique

-Tout au long de l'atelier prévoir des ateliers de théâtre thérapeutique

9^{ème} initiative atelier d'initiation à la parole corporel par le yoga et la sophrologie

-Mettre en place un atelier découverte de l'extériorisation des sentiments et des frustrations par le yoga et la sophrologie

10^{ème} initiative 3 ateliers bien être majeur (maquillage, la culture du bio, et le relooking)

-Parce que ce seront des publics qui à terme reprendront pour certains une activité professionnelle, l'atelier bien être sera un tremplin pour la préparation physique lors d'un entretien.

11^{ème} remise en forme

-L'hygiène sportive est primordial pour la santé, Mozart propose un cours de remise en forme avec son animateur sportif.

12^{ème} initiative : *Permanence de juriste spécialisé en droit de la famille et droits des étrangers sur RV : mise en oeuvre dès janvier 2013.*

- *Association des juristes berbères*